* दोष

	वात दोष	पित्त दोष	कफ दोष
व्युत्पत्ति	तत्र वा गतिगन्धनयो: ।	तत्र तप संतापे ।	श्लिष आलिंगने ।
निरुक्ति	- गति गन्धोपादानार्थस्य वा धातो: त प्रत्यय वात इति स्वरूपम् ॥ [च.शा → 7] - तत्र निर्वचनं वातस्य चलत्वं । [सु.शा → 21]	- तत्र निरुक्तया पित्तस्य तापकत्वं ।	- केन जलेन फलति इति कफ: ॥
पर्याय	- मातरिश्वा - स्पर्शन: - अनिल - मारुत - समीरण - गन्धवाह: etc --	- तेज - अग्नि - ~~द्युति~~ द्युति - देहउष्मा - अनल etc --	- श्लेष्म - बलम - सौम्य - चन्द्र - पाप्म - मल etc --
महाभूत	वाय्वाकाश धातुभ्यां वायु: ॥ (आकाश + वायु)	पित्तम् आग्नेयं (अग्नि)	अम्भ: पृथ्वीभ्यां श्लेष्मा: । (पृथ्वी + जल)
स्थान	पक्वाशय कटि सक्थि श्रोत्रास्थि स्पर्शनेन्द्रियम् । स्थानं वातस्य तत्रापि पक्वाशयं विशेषत: ॥ - ते व्यापिनो अपि हृत्-नाभि अधो मध्यो उर्ध्व संश्रया: ॥	नाभिर आमाशय: स्वेदो लसिका रुधिरं रस: । दृक् स्पर्शनं च पित्तस्य नाभिरत्र विशेषत: ॥	उर: कण्ठशिर: क्लोम पर्वाण्य आमाशयो रस: । मेदो घ्राणं च जिह्वा च कफस्य सुतरामुर: ॥
गुण	- तत्र रूक्षो लघु शीत: खर: सूक्ष्म चलो अनिल: ॥	- पित्तं सस्नेह तीक्ष्ण उष्णं लघु विस्रं सरं द्रवम् ॥	- स्निग्ध: शीतो गुरु: मन्द: श्लक्ष्णो मृत्स्न स्थिर: कफ: ॥

वृद्धी	- वृद्धस्तु कुरुते अनिल: । कार्श्यं कार्ष्ण्य उष्णकामित्व कम्प आनाह शकृतग्रहान बलनिंद्रा इन्द्रिय भ्रंश प्रलाप भ्रम दिनता: ॥	- पित विण मुत्र नेत्र त्वक् क्षुत तृट दाह अल्प निंद्रता: । पित्तम्	- श्लेष्मा अग्निसदन: प्रसेक आलस्य गौरवम् श्वैत्य शैत्य श्लथ अंगत्वम् श्वास कास अतिनिंद्रता ॥
क्षय	- लिङ्ग क्षीणे अनीले अङ्गस्य साद: अल्पं भाषितं हितम् (अल्पईहितं) * संज्ञा मोहस्या श्लेष्म वृद्धि उक्त आमय सम्भव: ।	- पित्ते मन्दो अनल: शीतं प्रभाहानि: ॥	- कफ भ्रम: । श्लेष्म आशयानां शून्यत्वं ह्रद्द्रवं श्लथ सन्धिता ॥
Normal function	- वायुस्तन्त्रयन्त्रधर: प्राण - उदान - समान - व्यान अपान आत्मा , प्रवर्तक: चेष्टानाम उच्चावचनां , नियंता प्रणेता च मनस: सर्वेन्द्रियार्थानाम उद्योजक: सर्वेन्द्रियार्थानाम अभीवोढा सर्वशरिर धातु व्युहकर संधानकर : शरिरस्य : प्रवर्तको वाच: प्रकृति शब्द स्पर्शयो: श्रोत्रस्पर्शन- यो मूलं हर्ष उत्साह योनि: समीरणो अग्ने : दोषसंशोषणा: क्षेप्ता बहीर्मलानां , स्थूलाणु स्त्रोतसां भेत्ता , कर्ता गर्भाकृतिनाम् , आयुषो ऽनु वृत्ति प्रत्यय भूता भवत्य अकुपित: ॥ [च.सू → 12] - तं चल्म उत्साह उच्छ्वास नि: श्वास चेष्टावेग प्रवर्तनै: सम्यग्गत्या च धातुनां अक्षाणां पाटवेन च ॥ [अ.हृ.सू. → 11]	- पित्तं पक्त्य उष्म दर्शनै: क्षुत तृट प्रभा मेधा धी शौर्य तनुम् मार्दवै: ॥	- श्लेष्मा स्थिरत्व स्निग्ध सन्धि बन्ध क्षमादिभि: ॥

• Detail of पित्त

- मरिचि अकवाच अग्नि: एव शरिरे पित्तान्तर्गत: कुपित - अकुपित , शुभ - अशुभानि करोति । तद्यथा पक्तिम् - अपक्तिम् , दर्शनम् - अदर्शनम् , मात्रा - अमात्रा त्वम् उष्मण: प्रकृति - विकृति - वर्णो - शौर्य - भयं - क्रोधं मोहं प्रसादम् इत्यो एवम् आदिनो च अपराणि इन्द्रानीति ॥ [च.सू → 12]

• Detail of कफ

- तच्छ्रुत्वा मरीचिवच: काप्य उवाच - सोम एव शरिरे श्लेष्मान्तर्गत: कुपित - अकुपित , शुभ - अशुभानि करोति । तद्यथा दार्ढ्यं शैथिल्यं उपचयं कार्श्यम् , उत्साहम् आलस्यं , वृषतां क्लीबतां ज्ञान - अज्ञानं बुद्धिं मोहम् एवम् आदिनो च अपराणि इन्द्रानिति ॥ [च.सू. 12]

→ Types

वात	प्राण वात	उदान वात
	- स्थानम् प्राणस्य मूर्धा उरः । कण्ठः जिह्वास्य नासिका (च.चि → 28) — प्राणो अत्र मूर्धगः । - उरः कण्ठचरो बुद्धिहृदयेन्द्रिय चित्त धृक। ष्ठीवन क्षवथु उद्गार निःश्वास अन्न प्रवेशकृत् ॥	- उदानस्य पुनः स्थानं नाभि उरः कण्ठ एव च । वाक् प्रवृत्ति प्रयत्न ऊर्जा बल वर्ण आदी कर्म च ॥ स्मृति
पित्त	पाचक पित्त	रंजक पित्त
	- तत्र पक्व आमाशय मध्यगम् । पञ्चभूतात्मकत्वे अपि यत्तैजस गुणोदयात् । त्यक्त द्रवत्वं पाक आदि कर्मणा अनल शब्दितम् । पचति अन्नं विभजते सार किट्टौ पृथक् तथा । तत्रस्थम् एव पित्तानां शेषाणाम् अपि अनुग्रहम् करोति बलदानेन पाचक नाम तत् स्मृतम् ॥ - षष्ठी पित्तधरा नाम या कला परिकीर्तिता । पक्व आमाशय मध्यस्था ग्रहणी सा प्रकीर्तिता ॥	- तेजो रसानां सर्वेषां मनुजानां यद् उच्यते । पित्त उष्मणः स रागेण रसो रक्तत्वम् ऋच्छति ॥ - आमाशय आश्रयं पित्तं रञ्जकं रस रञ्जनात् ॥
कफ	अवलंबक कफ	क्लेदक कफ
	- उरःस्थ स त्रिकस्य स्ववीर्यतः । हृदयस्य अन्नवीर्यात् च तत्स्थ एव अम्बु कर्मणा । कफ धाम्नां च शेषाणां यत् करोति अवलम्बनम् । अतो अवलम्बक : श्लेष्मा ॥	- यस्तु आमाशय संस्थित: क्लेदक : सो अन्न संघात क्लेदनात् ॥

समान वात	व्यान वात	अपान वात
- समानो ऽग्नि समीपस्थः कोष्ठे चरति सर्वतः । अन्नं गृह्णाति पचति विवेचयति मुञ्चयति ॥	- व्यानो हृदि स्थितः । - कृत्स्न देहचरो व्यानो रससंवहनो रतः । स्वेद असृक स्रावणाश्च अपि पञ्चधा चेष्टयत्यपि ॥ - देहं व्याप्नोति सर्वं व्यानः शीघ्र गति नृणाम् । गति प्रसारण आक्षेप निमेषादि क्रियः सदा ॥	- अपानो ऽपानगः श्रोणि बस्ति मेढ्र ऊरु गोचरः ॥ शुक्र - आर्तव - शकृत् - मूत्र गर्भ निष्क्रमण क्रियः ॥

साधक पित्त	आलोचक पित्त	भ्राजक पित्त
- बुद्धि - मेधा अभिमानाद्यैः अभिप्रेतार्थ साधनात् साधकं हृद्गतं पित्तं ॥	- यत् पित्तं नेत्र युगले रूप दर्शनकारी तत् । [शा.पू → 5,31] - रूप आलोचनतः स्मृतम् दृक्स्थं आलोचकम् ॥ [अ.ह.सू → 12]	- त्वक्स्थं भ्राजकं भ्राजनात्वच ॥

बोधक कफ	श्लेषक कफ	तर्पक कफ
- रस बोधनात् बोधको रसना स्थायी ।	- सन्धि संश्लेषात् श्लेषकः सन्धिषु स्थितः ।	- शिरः संस्था अक्षि तर्पणात् तर्पकः ॥

• Importance of वात दोष & पित्त दोष & कफ दोष

(वात) - पित्तं पंगु: कफ: पंगु पंगवो मलधातव: ।
वायुना यत्र नीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत् ॥ [शा.पू. → 5/25]

(पित्त) आहार अग्नि: पचति, दोषान आहार वर्जित: ।
धातु क्षीणेषु दोषेषु, जीवितं धातुसंक्षये ॥

• Similarities & Difference B/w अग्नि and पित्त

अग्नि	पित्त
• Similarities	
- दाह and पाक कर्म In universe.	- पाचन and Metabolized of food In Human Body.
- In क्षय condition treat By उष्ण and तीक्ष्ण substance.	- In क्षय condition treat By उष्ण and तीक्ष्ण substance
- In वृद्धि → treat By शीत substance	- In वृद्धि → Treat By शीत substance.
- अग्नि Helps in visibility of substance → to → Present आलोचक पित्त makes visibility of substance	
• Difference	
- No colour	- Nila (Ama) / Pitta (Pakva) In colour
- No Taste	- कटु → Pakavasthy अम्ल → Indigested form
- No Smell	- विस्र, Pooti Smell
- स्पर्श → रूक्ष	- स्पर्श → स्निग्ध
- No द्रव गुण	- द्रवगुण
- उष्ण and स्पर्श In गुण	- उष्ण, तीक्ष्ण, लघु, सर In गुण
- Not Mentioned प्रमाण	- 5 अंजली प्रमाण
- upward Movement	- Downward Movement

→ दिवास्वप्न → पित्त ↑es.
[Sleeping in Day Time] अग्नि ↓es.

(कफ) प्राकृतस्तु बलं श्लेष्मा : विकृतो मल : उच्यते ।
स च एव ओज: काये स च पाप्मा अपादिश्यते ॥

• Mutual Interdependence of रक्त & पित्त

→ Both, Properties :- उष्ण and आग्नेय

→ महाभूत :- अग्नि महाभूत Predominance –

→ acc. to आश्रय - आश्रयी भाव –

तत्र अस्थि स्थितो वायु , पित्तं तु स्वेद रक्तयो: ।
श्लेष्मा शेषेषु तेषाम आश्रय आश्रयीणां मिथः ॥

→ acc. to Vag Bhatta –

- Sweda and Rakta Resides to → Pitta.

- if, रक्त is ↑es. to → Pitta Disorder will Be ↑es.

→ acc. to सुश्रुत –

↑es. Pitta Substance In daily activity —so→ ↑es. Rakta
like - दिवास्वप्न
- आतप
- क्रोध

→ रक्त-पित्त acc. to चरक

रक्त and Pitta are same colour & smell, so, Pitta due aggravation to Rakta-Pitta Disorder Occure

प्रकृत्ति

व्युत्पत्ति & निरूपित	प्र → सत्व गुण (Knowledge) कृ → रज गुण (movement) त्ति → तम गुण (Immobility) - प्रकरोति इती प्रकृति ॥
Defination.	- प्रकृत्ति : शरिर स्वरूपम् ॥ - प्रकृति स्वभावम् ॥ - प्रकृतिनाम जन्म मरण अन्तराल भाविनी गर्भावक्रान्ति समये स्वकारण उद्रेक जनिता निर्विकारिणी दोस स्थिति : ॥
पर्याय	- स्वभाव - आरोग्य - कारण - शरिर स्वरूप - देहजनक बोध्य
Formation	- शुक्रशोणित संयोगे यो भवेत् दोस उत्कट: । प्रकृति जायते तेन तस्या मे लक्षणं श्रृणु ॥
Importance	- विपरित गुणस्तेसां स्वस्थ वृत्ते विधिर्हित : । सम सर्व रसं सात्मयं समधातो प्रशस्यते ॥
Types.	- शुक्र आर्तवस्थै जन्मादौ विषेणव विषक्रमे : । तैश्च तिस्त्र : प्रकृतयो हिन - मध्य - उत्तमा : पृथक् । समधातु : समस्तासु श्रेष्ठा , निन्द्या द्विदोषजा: ॥ - सम पित अनिल कफा : केचिद् गर्भादि मानवा : । दृश्यन्ते वातला : केचिद् पित्तला : श्लेष्मला स्तथा ॥ तेषाम अनुतरा : पूर्वं वातलाद्या: सदातुरा : । दोष अनुशायिता हि (अनआतुरा:) तेषां देह प्रकृत्ति उच्यते ॥ [च. सू. → 7 / 39-40]

• Factor Influencing देह प्रकृति Intra and extra uterine

Intra uterine factor	extra uterine factor
1. शुक्र-शोणित प्रकृति	1. जाति प्रसक्ता
2. काल गर्भाशय प्रकृति	2. कुल प्रसक्ता
3. मातुर - आहार विहार प्रकृति	3. देश अनुपाति
4. महाभूत विकार प्रकृति	4. काल अनुपाति
	5. वय अनुपाति
	6. प्रत्यात्म नियता

• Classification of प्रकृति

1) Seat

• देह प्रकृति	• मनस प्रकृति
1 - वातज	1 - सात्विक
2 - पित्तज	2 - राजसिक
3 - श्लेष्मज	3 - तामसिक
4 - वात - पित्तज	4 - सत्व - रज
5 - वात - श्लेष्मज	5 - सत्व - तम
6 - पित्त - श्लेष्मज	6 - रज - तम
7 - समदोषज	7 - समगुण

(सात्विक, राजसिक, तामसिक →) Acc. to सुश्रुत महाप्रकृति

2) भौतिक (पंचभौतिक)

1 - आकाश
2 - अग्नि
3 - जल
4 - पृथ्वी
5 - वायु

• वातज प्रकृति

• Acc. to Sharangdhar —

- अल्प केश कृशा रूक्षा वाचाल च मनस : ।
आकाश चारि स्वप्नेषु वात प्रकृतिका नर : ॥

• Acc. to Charak —

- वातस्तु रूक्ष - लघु - चल - बहु - शीघ्र - पक्ष - विशद : ।
• रूक्ष → तस्य रूक्षाद् वातला रूक्ष अपचित अल्प शरीरा: प्रतत रूक्ष क्षाम सन्न सक्त जर्जर स्वरा जागरूकाश्च भवन्ति ॥
• लघु → लघुत्वाद् लघु चपल गति चेष्टा आहार - विहार ।
• चल → चलत्वाद् अनवस्थित सन्धि अक्षि भ्रु हनु जिह्वा औष्ठ शिर: स्कन्ध पाणि पाद ।
• बहु → बहुत्वात् बहु प्रलाप सिरा कण्डरा प्रताना ।
• शीघ्र → शीघ्रत्वा च शीघ्र समारम्भा क्षोभ विकारा : शीघ्र त्रास राग विराग श्रुत ग्राहिणा अल्प स्मृति च ॥
• शीत → शैत्य च शीत असहिष्णुत्व प्रतत शीतक उद्वेपक स्तम्भा: ।
• परुष → परुषात् परुष केश श्मश्रु रोम नख दशन वदन पाणि पादा:।
• विशद → वैशद्या स्फुटिता अङ्गावयवा सतत सन्धि शब्द गामिनिश्च भवन्ति।

- बल
- आयु
- अपत्य
- साधना
- धन

→ अल्प

• Acc. to Sushruta —
- दुर्भग
- क्रोधी
- मात्सर्य
- स्फुटिता

• Animal. अनुकरणत्व
- अजा — गृध
- शश — कुक्कुर
- काक — उष्ट्र

• Acc. to A.H.S —
- मधुर
- अम्ल
- लवण
- उष्ण
- स्निग्ध

→ This प्रकृति Person consume to this रस and गुण प्रधान Food

• पित्तज प्रकृति

• Acc. to Sharangdhara —

– अकाल पलितैः व्याप्तो धीमान स्वेदी च रोषण: ।
स्वप्नेषु ज्योतिषां द्रष्टा पित्त प्रकृतिको नर: ॥

• Acc. to Charak —

– पित्तम उष्ण - तीक्ष्ण - द्रवं - विस्रं - अम्लं - कटु ।

• उष्ण → तस्य उष्णात् पित्तला भवन्त्य - उष्ण सहा, उष्ण मुखा सुकुमार अवदातगात्रा - प्रभूत विप्लु व्यङ्ग तिल पिडका: क्षुत पिपासा वन्त क्षिप्र वली पलीत खालित्य दोषा: प्रायो मृदु अल्प कपिलदम श्मश्रु लोम केशाश्च ।

• तीक्ष्ण → तैक्ष्णा तीक्ष्ण पराक्रमा, तीक्ष्ण अग्नय प्रभूत: अशन पाना: क्लेश असहिष्णवो दन्दशूका: ।

• द्रव → द्रवत्वा शिथिल मृदु सन्धि - मांसा, प्रभूत सृष्ट स्वेद मूत्र पुरिषाश्च ।

• विस्र → विस्रत्वात् प्रभूत पूति कक्ष - आस्य शिर: गन्धा ।

• कटु - अम्ल → कटु - अम्लत्वात् अल्प शुक्र व्यवाया अपत्या ।

- बल
- आयु
- ज्ञान - विज्ञान
- वित्त
- उपकरणवन्त (धन)

→ मध्यम

• Acc. to Sushruta —

- नख
- नयन
- तालु
- जिह्वा
- ओष्ठ
- पाणि - पाद तल

→ ताम्र वर्ण

- मेधावी
- सत्व दान रुचि
- वक्ता

• Acc. to A.H.S —

- शुचि
- अल्प चक्षमाणि
- This प्रकृति Person like to that मधुर + कषाय + तिक्त रस and शीत food

• Animals

- भुजङ्ग
- उलु
- मार्जार
- व्याघ्र
- वानर

• कफज प्रकृति

• Acc. to Sharangdharah —

- अल्प क्रोधः क्षमो मेधो धार्मिक श्याम आलसः ।
- गम्भीर बुद्धिः स्थूलांग स्निग्ध केशो महाबल : ।
  स्वप्ने जलाशय आलोकी श्लेष्म प्रकृतिको नर : ॥

• Acc. to Charak —

- श्लेष्मला हि स्निग्ध - श्लक्ष्ण - शीत - स्तिमित - सार - सान्द्र - मृदु - मधुर - मन्द - अच्छ - पिच्छिल - गुरु ।

• स्निग्ध → स्नेहाच्च श्लेष्मला: स्निग्ध अङ्ग
• श्लक्ष्ण → श्लक्ष्णत्वाच्च श्लक्ष्ण अङ्ग
• शीत → शीत्वाद् अल्प क्षुत तृष्णा , संताप स्वेद दोषा :
• स्तिमित → स्तैमित्याद अशीघ्र आरम्भ क्षोभ विकारा
• सार → सारत्वात सार संहत स्थिर शरिरा ।
• सान्द्र → सान्द्रत्वात उपचित परिपूर्ण सर्व अङ्ग
• मृदु → मृदुत्वात प्रिय सुख सुकुमार अवदातगात्रा:
• मधुर → माधुर्यात प्रभूत शुक्रव्यवाय अपत्या
• मन्द → मन्दत्वाद् मन्द चेष्टा आहार - विहार
• अच्छ → प्रसन्न अन्न दर्शना , प्रसन्न स्निग्ध वर्ण स्वराश्च ।
• पिच्छिल → पिच्छिलत्वात सुश्लिष्ट सार सन्धि बन्धना : ।
• गुरु → गुरुत्वात सार अधिष्ठीत अवस्थित गतय : ।

- बल
- वसुम
- विद्या
- ओज
- आयु

→ अधिक

• Acc. to Sushruta —
- more fair skin
- सुभग
- मधुप्रिय
- स्थिर धन
- रक्तान्त नेत्र
- स्थिर कुटिल नील केश
- शुक्लाक्ष

Acc. to A.H.S —
- प्रलम्ब बाहु
- महा ललाट
- मित अक्षम
- This प्रकृति Person Like a कटु - तीक्ष्ण - कषाय रस and उष्ण - रुक्ष प्रधान food.

• Animals.
- ब्रह्म - इन्द्र - रुद्र वरुण
- सिंह
- अश्व
- गज

• मानसिक प्रकृति

- त्रिविधं खलु सत्वं - शुद्धं, राजसं, तामसं इति ॥ तत्र शुद्धमदोषमाख्यातं कल्याणांशत्वात्, राजसं सदोषमाख्यातं रोषांशत्वात्, तामसमपि सदोषमाख्यातं मोहांशत्वात्

सत्व	रज	तम
- शुद्ध दोष & गुण - कल्याण, शुभता - spiritual qulity - Purity, clarity, goodness, Love etc - - Happy & good knowledge (07) • ब्रह्म • इन्द्र • वरुण • कुबेर • गान्धर्व • आर्ष • याम्य	- सदोष - रोष - active quality - Implies movement, aggressiveness and Extraversion. - They May Belive in god But, They also May have sudden changes of belief. - Self Realizar (06) • असुर • राक्षस • पिशाच • प्रेत • शकुन • साप	- सदोष - मोह - Material qulity - arises from Hopes & illusions - People is lazy selfish and capable of destroying others. - Not Religious, and egotistical - willingness to work very Hard (Positive Manifestation) (03) • पाशव • मात्स्य • वानस्पत्य